

第23回 ほんまる生き活きセミナー

学びの場である「ほんまる」で、地域住民の皆さまを対象に、旬の健康・医療・介護といったキーワードのセミナーを開催します。第23回は「楽しく食べて健康に」をテーマに、当院の管理栄養士 山本副主任がお話しさせていただきます。どなたさまもお気軽にご参加ください。

そこが知りたい!



楽しく食べて健康に

6月21日 (木) 14:00~15:00

会場：尼崎だいもつ病院  (1階エントランス)

定員：先着30人 申込み不要 **受講無料**



講師：尼崎だいもつ病院
管理栄養士 副主任 山本華代子



HONMARU

「ほんまる」では、地域の皆様に手作りしていただいた本棚で、1階エントランスコーナーに図書コーナーを設置しました。患者さまやご家族さまはもちろんのこと、地域の皆様にも自由にご利用いただけます。