

第25回 ほんまる生き活きセミナー

学びの場である「ほんまる」で、地域住民の皆さまを対象に、旬の健康・医療・介護といったキーワードのセミナーを開催します。第25回は「良い睡眠で健康に！」をテーマに、当院の神経内科 部長 小牟禮修がお話させていただきます。どなたさまもお気軽にご参加ください。



～不眠症のマネジメント～

良い睡眠で健康に！

8月16日 (木) 14:00~15:00

会場：尼崎だいもつ病院  (1階エントランス)

定員：先着30人 申込み不要 **受講無料**



講師：尼崎だいもつ病院
神経内科 部長 小牟禮 修



HONMARU

「ほんまる」では、地域の皆様手作りしていただいた本棚で、1階エントランスコーナーに図書コーナーを設置しました。患者さまやご家族さまはもちろんのこと、地域の皆様にも自由にご利用いただけます。