

# 第31回 ほんまる生き活きセミナー

学びの場である「ほんまる」で、地域住民の皆さまを対象に、旬の健康・医療・介護といったキーワードのセミナーを開催します。第31回目は「介護保険を上手に使おう」をテーマに、ケアプランセンターだいもつケアマネジャー花岡淳也がお話しさせていただきます。どなたさまもお気軽にご参加ください。



**知っておくと安心!**

## 介護保険を上手に使おう

～いつまでも住み慣れた地域で生活をするために～

# 2月21日 (木) 14:00~15:00

会場：尼崎だいもつ病院  (1階エントランス)

定員：先着30人 申込み不要 **受講無料**



講師：ケアプランセンターだいもつ  
ケアマネジャー 花岡 淳也



HONMARU

「ほんまる」では、地域の皆様ご手作りしていただいた本棚で、1階エントランスコーナーに図書コーナーを設置しました。患者さまやご家族さまはもちろんのこと、地域の皆様にも自由にご利用いただけます。